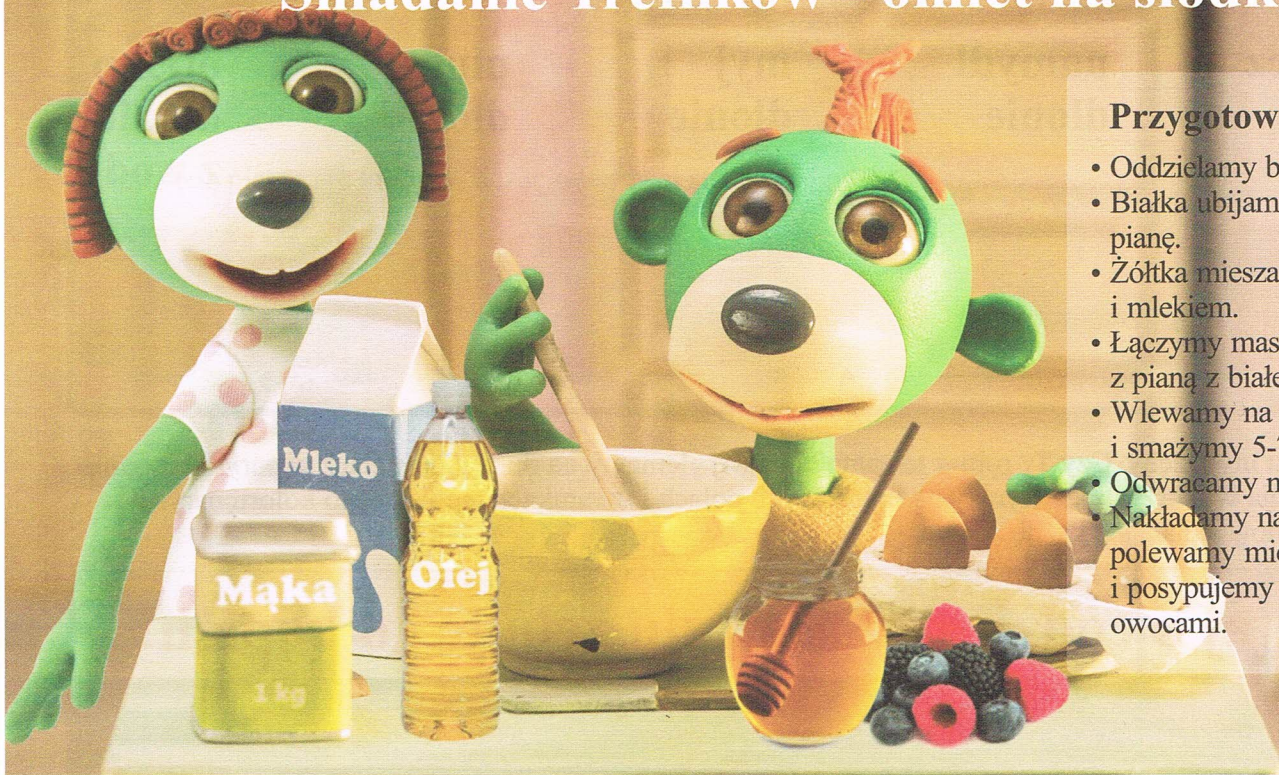


Trefliki przygotowują śniadanie rodzicom. Będzie to omlet na słodko. Przeczytaj, jakich składników potrzebują, aby go wykonać. Posłuchaj, co należy zrobić, aby przygotować ciasto, a następnie zróbcie to w przedszkolu lub z rodzicami w domu.

Śniadanie Treflików - omlet na słodko



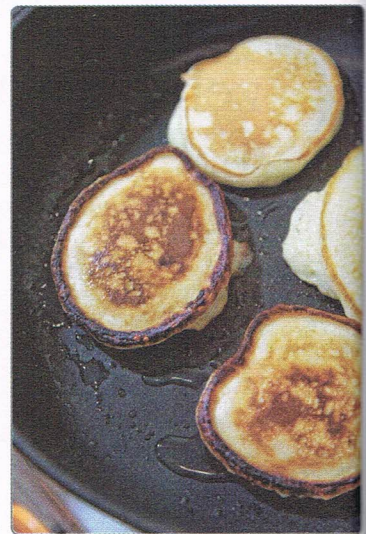
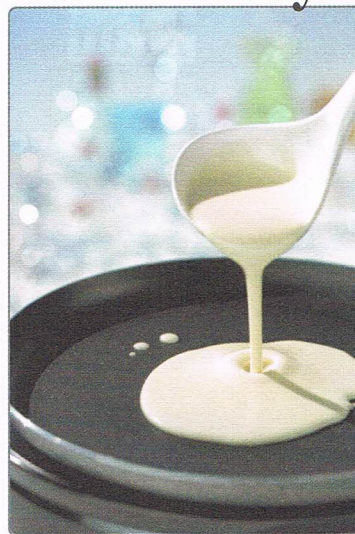
Przygotowanie:

- Oddzielamy białka od żółtek.
- Białka ubijamy na puszystą pianę.
- Żółtka mieszamy z mąką i mlekiem.
- Łączymy masę z żółtek z pianą z białek.
- Wlewamy na patelnię z olejem i smażymy 5-7 minut.
- Odwracamy na drugą stronę.
- Nakładamy na talerz, polewamy miodem i posypujemy ulubionymi owocami.

Składniki:



Wykonanie:



Smacznego!