**Witajcie!**

**Każdy dobrze wie, że ruch to zdrowie, dlatego dzisiaj proponujemy**

**Wam zabawy ruchowe.**

**Życzymy miłego, wspólnie spędzonego czasu 😊**

**Pamiętajcie, że czekamy na efekty Waszych prac 😊**

**Pozdrawiamy**

1. **Gimnastyka**

[**https://www.youtube.com/watch?v=9lZviQRE6dQ**](https://www.youtube.com/watch?v=9lZviQRE6dQ)

[**https://www.youtube.com/watch?v=O9FIhGaJFdk**](https://www.youtube.com/watch?v=O9FIhGaJFdk)

1. **„ Taniec rodzinny”**

[**https://www.youtube.com/watch?v=4W8eraMNGCs**](https://www.youtube.com/watch?v=4W8eraMNGCs)

[**https://www.youtube.com/watch?v=Y4lnJz2BTJY**](https://www.youtube.com/watch?v=Y4lnJz2BTJY)

[**https://www.youtube.com/watch?v=U2-l87iDqU8**](https://www.youtube.com/watch?v=U2-l87iDqU8)

[**https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc**](https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc)