

Zad. 1 Wysłuchajcie wierszyka i nauczcie się jego słów na pamięć.

<https://youtu.be/58laxG-4S3M>

— Kto ty jesteś?

— Polak mały.

— Jaki znak twój?

— Orzeł biały.

— Gdzie ty mieszkasz?

— Między swemi

— W jakim kraju?

— W polskiej ziemi.

— Czym ta ziemia?

— Mą Ojczyzną.

— Czym zdobyta?

— Krwią i blizną.

— Czy ją kochasz?

— Kocham szczerze.

— A w co wierzysz?

— W Polskę wierzę.

Zad. 2 Proponujemy kilka zabaw do wykorzystania wg uznania.

Nie wykorzystujemy wszystkiego naraz. Miłej zabawy 😊

Zabawy stymulujące potencjał emocjonalny dziecka

- \* Empatia
- \* Nazywanie emocji
- \* Budowanie zaufania
- \* Poczucie bezpieczeństwa
- \* Wzmacnianie rodzinnych relacji

### 1. Lustro

Uczy rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, rozwija inteligencję emocjonalną.

- Naśladowanie min, gestów, czynności rodzica.

- odgrywanie emocji proponowanych przez rodzica, np. opisywanie sytuacji, a dziecko pokazuje ( pokaż, jak się czujesz, gdy pęknie ci balonik, gdy jeździsz na rowerku, gdy stłukłeś kolanko, gdy jesteś wesoły, itp. )

## **2. Prowadzenie ślepcy**

Zabawa buduje zaufanie i poczucie bezpieczeństwa. Pomaga w pokonywaniu lęków. Pomaga w budowaniu naturalnej relacji rodzic – dziecko. Dziecko ma wycucie przestrzeni poprzez odbieranie całym ciałem.

Zakładamy dziecku opaskę i prowadzimy za rękę po mieszkaniu, a ono próbuje odgadnąć, gdzie się znajduje. Może opisywać te miejsca.

## **3. Paczka**

Zabawa uczy pokonywania nieśmiałości, budowania pewności siebie i wiary we własne siły. Uczy otwierania się na innych ludzi i nowe doświadczenia. Pokazuje dziecku, że warto być otwartym.

Dziecko zwiija się w kłębek i rozpakowujemy go. Rozwijamy mu po kolei rękę, nogi, podnosimy, aż do momentu, kiedy dziecko będzie stało pionowo.

## **4. Domki**

Zabawa pozwala czuć więź z rodzicem, zaufać mu i zbudować poczucie bezpieczeństwa. Jest podstawą budowania relacji opartej na miłości i zaufaniu.

Rodzic robi klęk podparty- dziecko wchodzi do środka. Może sobie wchodzić i wracać do domku, kiedy chce.

## **5. Wycieczka**

Zabawa buduje poczucie bezpieczeństwa w przestrzeni, dodaje odwagi, pomaga pokonać lęk przed nieznanym. Buduje zaufanie do rodzica.

Sadzamy dziecko na kocu i ciągnąmy po pokoju. Możemy poukładać przeszkody, robić zakręty, itp.